

MEMO **BENESSERE**



23
ottobre

PASSEGGIATE LETTERARIE

Lettrici e lettori, ricordatevi che il 23 ottobre è la Giornata nazionale dei parchi letterari italiani, da quello di Montale alle Cinque Terre al parco dedicato a Francesco De Sanctis in Irpinia. Spettacoli, letture e percorsi naturalistici faranno rivivere i luoghi che hanno ispirato i capolavori della letteratura italiana. Info su: *parchi letterari.com*

APPUNTAM

La splendida di Villa Pisani, oggi Vescovana, PD) os Giardinitv. grande fe

24 OTTOBRE 2018 N. 24
LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE

Starbene

CHIEDI A STARBENE
100 ESPERTI
RISPONDIAMO GRATIS SU
ESPERTI.STARBENE.IT

AFFONDI, SQUAT, PLANK
la guida per fare bene
gli esercizi

10 FEBBRAIO 2019 N. 12
> LE CREME PER PIEDI
SCREPOLATI
> GLI APPRETTI
PER STIRARE

addio ai malanni
da riscaldamento

LE VIRTÙ
DEL FANGO
contro dermatiti,
disturbi intimi e artrosi
vai alle terme

rughe, borse, aloni
DISEGNA IL TUO
CONTORNO OCCHI

SPECIALE DIMAGRIRE
fibre, integratori, diete: sai di cosa hai bisogno?

GRUPPO EDITORIALE
PIÙ SANGUINI
PIÙ SANGUINI
PIÙ SANGUINI